

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Орловская основная общеобразовательная школа»

ПРИНЯТО

педагогическим советом
Протокол № 01 от 28.08.2020

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МБОУ «Орловская ООШ»
Н.С.Шукиной *Н.С.Шукина*
от 28.08.2020 г. № 22 -ОД



Программа
по формированию культуры здорового питания
обучающихся

«Школа – территория здорового питания»

2020-2022 учебный год.

д. Чернево, 2020 год.

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Орловская основная общеобразовательная школа»**

ПРИНЯТО

педагогическим советом

Протокол № ____ от _____

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МБОУ «Орловская ООШ »

Н.С.Щукиной

от _____ г. № _____-ОД

Программа

**по формированию культуры здорового питания
обучающихся**

«Школа – территория здорового питания»

2020-2022 учебный год.

д. Чернево, 2020 год.

Пояснительная записка

Сохранение здоровья и увеличение продолжительности жизни населения страны является приоритетной задачей государственной политики Российской Федерации.

Здоровье подрастающего поколения катастрофически ухудшается. По свидетельству специалистов, при поступлении в школу имеет различные заболевания каждый десятый ребенок, при выпуске все совершенно наоборот – лишь каждый десятый не имеет отклонений по здоровью. И наряду с нарушениями костно-мышечной системы значительное место занимают заболевания органов пищеварения, эндокринной системы, болезни, связанные с нарушением обмена веществ.

Поэтому одна из главных задач школы сегодня – помочь детям осознать ценность здоровья и назначение здорового образа жизни для современного человека, сформировать ответственное отношение к собственному здоровью. Для этого школьники должны знать и, главное, принять для себя основные принципы здорового образа жизни, а это возможно только в результате серьезной кропотливой совместной работы педагогов, родителей и самого ребенка.

Среди факторов, влияющих на здоровье детей в школе, отмечены следующие:

1. Уровень учебной нагрузки на организм учащихся.
2. Состояние лечебно – оздоровительной работы в школе.
3. Состояние внеурочной воспитательной работы в школе.
4. Уровень психологической помощи.

Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального сбалансированного питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, способности к обучению, профилактике заболеваний, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов во все возрастные периоды.

Соблюдение принципов рационального, сбалансированного питания, оптимальное формирование рациона питания учащихся, правильное составление меню и приготовление пищи – важнейшие компоненты оздоровления детей с болезнями органов пищеварения и нарушениями обмена веществ. Организация хорошего питания в школе обуславливается и тем, что большинство родителей с утра до вечера находятся на работе, поэтому главным образом на школе лежит функция организации правильного питания.

Поэтому в программе « *Школа - территория здорового питания* » здоровье ребенка рассматривается не только как цель, содержание и результат образовательного процесса, но и как критерий оценки качества и эффективности педагогической деятельности.

В реализации программы «Школа – территория здорового питания» задействованы все службы школы: администрация, педагоги, медицинский работник (по договору), технический персонал.

Цель программы

Создание условий, способствующих укреплению здоровья учащихся через формирование навыков правильного здорового питания.

Задачи программы

1. Способствовать формированию здоровой личности.
2. Добиться увеличения охвата обучающихся горячим питанием.
3. Внедрить новые формы организации питания.
4. Обеспечить благоприятные условия для качественного образовательного процесса.
5. Сотрудничество системы образования с семьей, общественностью по формированию культуры здорового питания.
6. Взаимодействие всех участников образовательного процесса, делегирование полномочий и разделение ответственности за сохранение и укрепление здоровья школьников.

В программе принимают участие:

Родители обучающихся:

- организация контроля за питанием: родительский комитет школы.

Администрация:

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса, основ здорового образа жизни.

Педагогический коллектив:

- совещания;
- родительские собрания, классные часы, беседы о ЗОЖ, рациональном питании;
- пропаганда здорового образа жизни.

Медицинские работники:

- контроль за здоровьем обучающихся;
- контроль за состоянием столовой и пищеблока.

Основные мероприятия программы:

1. Предоставление школьникам качественное, сбалансированное и рациональное питание, соответствующее физиологическим потребностям детей разных возрастных групп по энергетической ценности.
2. Соответствие ежедневного меню нормам СанПиН.
3. Соответствие обеденного зала нормам СанПиН.
4. Разнообразные формы питания.
5. Культура принятия пищи.
6. Максимальный контроль за качеством питания.
7. Максимальный охват школьников питанием.
8. Разъяснительная и профилактическая работа по вопросам здорового питания и пропаганда здорового питания как среди школьников, так и их родителей.
9. Оснащение пищеблока современным технологическим оборудованием, качественной посудой.
10. Работа комиссии по питанию согласно плану мероприятий.

Реализация программы:

Бюджетное финансирование, дотации, родительская оплата, предоставление льготного питания.

Данная программа рассчитана на два года и предполагает постоянную работу по её дополнению и совершенствованию. В этом учебном году следует уделить особое внимание решению следующих задач:

- Обработка системы выявления уровня культуры здорового питания учащихся школы и целенаправленного отслеживания его в течение всего времени обучения.
- Создание условий для обеспечения культуры здорового питания учащихся и формирования здорового образа жизни.
- Просвещение родителей в вопросах культуры здорового питания детей с мониторингом оздоровительной работы в школе.

Успешность осуществления поставленной цели будет во многом зависеть от включения педагогического коллектива в процесс реализации данной программы. Осознанного понимания каждым учителем значимости стоящих перед ним задач.

Основные направления работы

1-е направление: организационно-аналитическая работа

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания с привлечением родительской общественности.	Сентябрь, май	Директор школы, педагоги
2	Заседание родительского комитета школы совместно с классными руководителями: по организации питания по вопросам: - охвата учащихся горячим питанием; - профилактики инфекционных заболеваний. -обеспечение учащихся из малообеспеченных семей льготным питанием	Октябрь, февраль	Родительский комитет
3	Совещание с классными руководителями: -обеспечение учащихся из малообеспеченных семей льготным питанием; -комплексный контроль за документацией, качеством питания, дежурством.	Сентябрь, январь	Администрация, педагоги
4	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	В течение года	Администрация
5	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, буфета, проведение целевых тематических проверок	В течение года	Администрация

2 направление : методическое обеспечение

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи; - соблюдение санитарно-гигиенических требований; - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	В течение года	Администрация, ответственный по питанию
2	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся.	В течение года	Администрация

3-е направление:

работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
Просветительская работа с учащимися			
1	Проведение классных часов по темам: «Здоровое питание»; «Здоровое питание- залог здоровья»; «Хлеб-драгоценность, им не сори»	В течение года	Классные руководители
2	Цикл бесед: «Азбука здорового питания» (для учащихся начальной школы); «Берегите свою жизнь» (для учащихся 5-9кл.).	В течение года	Классные руководители
3	Анкетирование учащихся: - Школьное питание - По вопросам питания	Октябрь, февраль, апрель	Администрация, классные руководители

4 направление :

работа с родителями по вопросам организации школьного питания

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Проведение классных и общешкольных родительских собраний по темам: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни», «Народные традиции и их роль в формировании семейной культуры здорового питания», «Питание и здоровье ребенка». Итоги медицинских осмотров учащихся	В течение года	Медицинский работник, классные руководители

5-е направление:

организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Работа по эстетическому оформлению обеденного зала столовой	Сентябрь - декабрь	Администрация
2	Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	В течение года	Повар
3	Обеспечение столовой новым технологическим оборудованием, посудой, разделочным инструментом	В течение года	Администрация школы

6-е направление:

создание печатной и электронной продукции

№	Название мероприятия	Форма проведения	Сроки
----------	-----------------------------	-------------------------	--------------

п/п			
1	Создание информационных буклетов для учащихся и родителей	Классные руководители	Сентябрь
2	Изготовление презентаций для проведения лекториев по проблеме здорового питания	Классные руководители, администрация	В течение года
3	Информирование родителей через сайт школы	Администрация	По мере необходимости

7-е направление:

мониторинг организации здорового питания обучающихся в школе

№ п/п	Название мероприятия	Форма проведения	Сроки
1	Изучение уровня владения основами здорового питания	Мониторинговое исследование	Октябрь Март-май
2	Качество системы школьного питания	Мониторинговое исследование	Февраль-март Март-май
3	Мнение участников образовательного процесса о качестве школьного питания	Социологическое исследование	Сентябрь Декабрь
4	«Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	Анкетирование родителей	Апрель-май

Ожидаемые конечные результаты программы:

- сохранение и укрепление здоровья при стабильных результатах обучения;
- повышение приоритета здорового питания;
- повышение мотивации к здоровому образу жизни;
- поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей;
- улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи;
- повышение качества питания участников образовательного процесса;
- обеспечение всех обучающихся питанием;
- обеспечение льготным питанием детей из социально-незащищенных семей;
- снижение доли школьников с заболеваниями ЖКТ.

Исполнители программы

- администрация школы
- педагоги
- учащиеся
- медицинский работник
- работники столовой.